



3^{ème} rassemblement DF Méditerranéen Iles du Frioul

Du vendredi 27 septembre au lundi 30 septembre.



Programme

Vendredi 27 septembre

- Accueil des DF au port du Frioul. Apéritif dînatoire offert par HelloMulti



Samedi 28 septembre

- Parcours découverte (îlot Tiboulén, île Maire, Calanques de Cortiou, de Sormiou, de Morgiou, d'En-Vau, de Port Pin, de Port Miou), pique nique dans la baie de Cassis puis retour au port du Frioul sous forme de régata amicale. Dîner au restaurant.



Dimanche 29 septembre

- Parcours sous forme de régates amicales (Rade de Marseille, îles et ilots), pique nique dans la baie de la Ciotat puis retour au Frioul en parcours découverte (île Riou, île Calseraigne, île de Jarre, île de Jarron).
Dîner au restaurant.



Lundi 30 septembre

- Parcours découverte de la côte bleue (rade de Marseille, île de l'Erevine, la grande Mona, Carry-le-Rouet, Sausset-Les-Pins, cap Couronne puis pique nique à l'Anse de Sainte-Croix). Fin du rassemblement, destination libre l'après midi ...



Coté pratique

Parcours:

Les parcours recommandés mais non obligatoires seront définis la veille en fonction des conditions météo.

Port:

- Penser à se déclarer à la capitainerie dès l'arrivée au port. Les places de port se règlent individuellement directement à la capitainerie.
- La capitainerie sera ouverte de 8h00 à 19h00.
- Tarif: 0,94/m²

<https://www.portsadvisor.com/fiche-port.asp?lang=fr&dep=5&port=75>

Commodités:

- Epicerie ouverte 7j/7j
- Douches , sanitaires

Navettes Marseille/Frioul/Marseille:

- Début des liaisons à partir du vieux port de Marseille : 6h30. Dernier départ du Frioul vers Marseille: 23h00.

Contacts hébergements:

- MME GARCIA : 06 18 36 86 32
- MME NATHALIE : 06 10 37 47 87
- MME ROSA : 06 29 92 65 79
- VACANCES LEO LAGRANGE : ROLANDE PISCOPO: 04 91 59 01 73

Communication:

- Les parcours et les modifications de programmes seront annoncés par Whats'App. Vous recevrez une invitation à rejoindre le groupe Whats'App « Rassemblement DF Frioul 2019 ».
- VHF : Canal 72

